

## SER PROFESIONAL ES QUE HABLEN BIEN DE TI

Aumentar el confort y bienestar es uno de los motivos que más mueve a reformar a los españoles, más del:

¿Estas mejoras podrían subvencionarse con el nuevo plan estatal de vivienda 2018-2021?

# 54% sí

Uno de cada nueve españoles vive en un edificio poco saludable, ayudemos a cambiarlo.

Dentro del programa de ayudas a la eficiencia energética, sostenibilidad y accesibilidad, el real decreto incluye por vez primera la mejora de espacios interiores en viviendas. El objetivo de estas ayudas es la financiación de obras de mejora de la eficiencia energética, sostenibilidad, conservación y mejora de la accesibilidad en viviendas. Por ello, puedes informar de estas ayudas para conseguir una mejora considerable y de calidad gastando poco dinero.



**OTROS CONSEJOS PRO YA PUBLICADOS:** Cómo beneficiarme de la nueva ley de autónomos, Cómo sacar el mayor provecho a las ventanas, Cómo asegurar un buen sistema cerámico al completo, Cómo prevenir las humedades en fachadas, cómo beneficiarnos de las ayudas de rehabilitación, Cómo hacer una reforma que sea sana I, cómo mejorar la accesibilidad instalando un ascensor, Cómo hacer una reforma que sea sana II, Cómo subvencionar mejoras de eficiencia energética, seguridad y accesibilidad...

Promueve:

**andimac** ASOCIACIÓN NACIONAL DE  
DISTRIBUIDORES DE CERÁMICA Y  
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN  
**CONTIGO**

## El profesional al servicio del cliente



### ¿Cómo conseguir un hogar más saludable?

# Consejos Pro 63

**terrapilar**  
MATERIALES PARA CREAR

## ¿Cuáles son los criterios básicos a tener en cuenta?

**Mejora de la calidad del aire:** Diferentes estudios afirman que la contaminación puede ser superior en las viviendas que en el exterior. Ventilar la vivienda facilitará tener un aire más limpio y sano. Es necesario disponer de campana de extracción en la cocina y ventilación mecánica en los baños interiores. También es aconsejable disponer de sensores de gas para evitar las posibles fugas. Factores como el moho y la humedad pueden afectar a la salud de los que viven en el edificio. El porcentaje de españoles que tiene problemas de salud es un 50% superior si viven en una vivienda húmeda; además tienen un 40% más de probabilidades de tener asma.

**Cerramientos adecuados:** Disponer de cerramientos con un aislamiento correcto garantiza el confort acústico, térmico y lumínico, es muy importante una buena instalación de los mismos para garantizar sus prestaciones y evitar tener que poner burletes u otras alternativas poco eficientes.

**Aislar los puntos críticos:** Todas las viviendas disponen de espacios donde normalmente no se a aislado o se ha perdido por instalaciones, encuentros de forjado, persianas... Es importante detectar esos puntos y aislarlos desde el foco para poder conseguir un hogar eficiente y saludable para el cliente final.

**Cuidado del agua:** Es conveniente disponer sistema de reutilización del agua, por ejemplo utilizar el agua de lluvia para el váter o riego... Comprobar todo el sistema de tuberías, tanto de saneamiento como de fontanería, para evitar posibles fugas y aislarlas si es necesario para conseguir ahorro de energía.

**Mejorar la orientación:** Pensar en una buena orientación desde el principio de una reforma es fundamental para una reforma eficiente y saludable. Orientar los salones y los dormitorios a sur, y baños, cocina, escaleras que necesitan menos calor a norte evitarán la necesidad de calefactores y estufas. Además, los espacios exteriores deben favorecer la ventilación natural, la iluminación...

**Reducir los residuos:** Usar sistemas constructivos que eviten un exceso de residuos durante la fase de construcción de viviendas y evitar los residuos por parte de los ocupantes, es el primer paso para conseguir un edificio sostenible.

Para más información que dar al cliente sobre pasos a conseguir un hogar más saludable y cómo tener una buena actitud en la vivienda para potenciarlo puedes consultar el blog de cuida tu casa: <http://www.cuidatucasa.com/blog/>



## ¿Qué puedo ofrecer para mejorar la vivienda?

**Si la vivienda dispone de jardines o terrazas, siempre será mejor que se dispongan especies autóctonas que necesiten poca agua si el lugar es cálido y plantas tropicales si el lugar es muy húmedo. La clave es adaptarse al entorno para ahorrar en recursos y no gastar más de la cuenta.**



### Utilización de productos ecológicos:

Trabajamos muchas horas con los productos que utilizamos y los clientes viven con ellos muchos años más, por ello es importante elegir productos que no alteren la calidad del aire o que no sean perjudiciales para la piel o el medio ambiente, por ello debemos identificar los etiquetados ecológicos y transmitirles su importancia a los usuarios (bajo contenido en COVs, maderas sin formaldehído, lanas sin elementos pulverulentos...).

**Información sobre el buen mantenimiento de los productos:** No sólo es importante una buena instalación, sino transmitir cómo cuidar y aumentar la vida útil de los materiales que utilizamos para la vivienda, así el usuario podrá beneficiarse de las características de los mismos durante más tiempo y en mejores condiciones.



### Aislar acústicamente los espacios de descanso:

No siempre es fácil aislar acústicamente una vivienda ya construida, pero es fundamental intentar conseguir un buen descanso para nuestros clientes, por ello se puede hablar del trasdosado a interior con aislamiento de lana mineral para reducir el ruido que proviene del exterior, pero no te olvides de advertir que perderán algo de espacio en la vivienda.

**Reducción energética:** Apostar por electrodomésticos de máxima eficiencia energética (A+++ no es suficiente, puedes instalar

dispositivos de ahorro en inodoros y griferías como las monomando termostáticas o de doble fase, iluminación LED... Ello supone un ahorro energético y una ayuda a la mejora del medio ambiente. Al igual que la instalación de alguna energía renovable, como energía solar térmica o placas fotovoltaicas o evitar el consumo excesivo de aire acondicionado y calefacción, debemos transmitir que los valores medios de temperatura son de 19°C en invierno y 26 en verano. El porcentaje de españoles que tienen problemas de salud es un 50% superior si sufren pobreza energética.