

SER PROFESIONAL ES QUE HABLEN BIEN DE TI

En España, cerca de 9 millones de personas soportan niveles de ruido superiores a:

Para evitar ruidos molestos se mudarían a un lugar más silencioso (de la población):

65dBA 32%

Otros instrumentos de lucha contra el ruido son los administrativos, legales y de gestión.

Los ayuntamientos son las administraciones competentes más cercanas en materia de ruidos ambientales a través de sus ordenanzas municipales contra el ruido, que regulan límites y otros aspectos sobre contaminación acústica y establecen los mecanismos para que se cumplan.

Todos estos instrumentos normativos y legales incluyen los correspondientes instrumentos de inspección y sancionadores, que resultan esenciales para su cumplimiento.



OTROS CONSEJOS PRO YA PUBLICADOS: Cómo instalar bien una ventana de techo y qué tener en cuenta, cómo realizar una correcta limpieza final de obra, BIM, Cómo estar al día del sistema de construcción del futuro, Cómo realizar fachadas descontaminantes, cómo hacer una cocina pequeña más funcional, cómo garantizar la calidad de una reforma con cerámica, cómo aislar el suelo acústicamente de forma eficiente, cómo renovar fachadas antiguas con mortero de cal aérea al natural...

Promueve:

andimac ASOCIACIÓN NACIONAL DE
DISTRIBUIDORES DE CERÁMICA Y
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
CONTIGO

El profesional al servicio del cliente



¿Cómo afecta el ruido y qué debemos tener en cuenta?

Consejos Pro **77**

terrapilar
MATERIALES PARA CREAR

¿Cómo afecta el ruido? Escala de ruido en ambiente

Nivel de presión acústica	Ambientes / Actividades Aparatos / Situaciones	Sensación Efecto en la salud
130 dBA	Motor de aviación despegando (a 10m) Fuegos artificiales. Disparo de arma de fuego.	Dolorosa: Rotura tímpano y otras lesiones oído.
120 dBA	Martillo neumático pilón (a 1m) Motor de avión.	Insoportable y necesidad de salir del ambiente: Lesiones células nerviosas oído interno. Alteraciones fisiológicas neurovegetativas, psicológicas más graves.
110 dBA	Motocicleta a escape libre (a 1m) Concierto de rock.	
100 dBA	Discoteca. Sierra circular. Taladro. Sirena de ambulancia (a 10m). Cláxon de autobús.	
90 dBA	Taller mecánico. Imprenta. Túnel de limpieza de coches. Tráfico rodado ruidoso. Auriculares.	Molesta: Peligro lesión auditiva y sordera con exposición prolongada, estrés...
80 dBA	Calle ruidosa. Bar animado. Niños jugando. Cadena de montaje. Motor autobús.	
70 dBA	Conversación en voz alta. Oficina con gente. Almacenes. Extractor de humos (a 1m). Tráfico rodado tranquilo.	Ruido de fondo incómodo para conversar: Alteraciones fisiológicas: cardíacas, hormonales...
60 dBA	Conversación sosegada. Restaurante. Comercio. Lluvia. Ventilador (a 1m). Interior coche insonorizado.	Nivel de fondo agradable para la vida social: En parte alta del rango, dificultad conciliar el sueño, pérdida calidad sueño.
50 dBA	Aula (ruido de fondo). Oficina (ruido de fondo). Calle tranquila. Ronquidos moderados.	
40 dBA	Sala de estar (ruido de fondo). Biblioteca. Conversación susurrada. Roce de la ropa. Mascar chicle.	
30 dBA	Dormitorio. Frigorífico silencioso (a 1m)	Nivel de fondo necesario para descansar: No hay efectos negativos en la salud.
20 dBA	Rumor suave de hojas de arboles.	
10 dBA	Pájaros trinando. Respiración tranquila.	
0 dBA	Umbral de audición de un joven sano promedio.	Silencio

Información recogida del Observatorio de Salud y medio ambiente del DKV Seguros médicos, para ampliar la información puedes acceder a través del siguiente link: https://issuu.com/segurosdkv/docs/observatorio-ruido-y-salud-madrid_2424bf6d2e469c

También puedes consultar más información sobre cómo convativir los ruidos en viviendas en el blog: www.cuidatucasa.com



¿Qué soluciones técnicas debemos conocer?

Tener en cuenta el confort acústico desde el inicio de la obra es obligatorio y muy importante para la salud de los clientes, además es algo sencillo si se tiene en cuenta desde el principio de la obra y no tanto si se tratan de medidas de reforma o rehabilitación



Hay muchas soluciones técnicas y tecnológicas que pueden reducir el ruido emitido: motores silenciosos (coches eléctricos e híbridos), pavimentos absorbentes, insonorización y aislamiento acústico adecuado de locales

productores de ruido, instalación correcta de equipos y maquinaria, aislada y suspendida con soportes antivibratorios sin contacto con paredes, suelos, pilares, forjados, persianas de locales y garajes silenciosas y bien engrasadas, etc. Es posible también protegernos del ruido mediante barreras acústicas, cuando no sea posible otra solución, aislamiento de paredes, techos y suelos con materiales adecuados, ventanas aislantes de doble cristal con cámara de aire, burletes estancos, dobles ventanas, superficies fonoabsorbentes que reduzcan la reflexión y la reverberación, etc.

También mediante adecuados diseños urbanos que reducen la exposición al ruido mediante diversas propuestas arquitectónicas, que permiten minimizar la



exposición, o ubicar los dormitorios en las zonas más silenciosas. Siempre son preferibles las soluciones que reducen el ruido del emisor que protegerse de él a posteriori. Es más eficaz y casi siempre más barato. Además, centrarse exclusivamente en ello puede hacer que la calle continúe siendo un entorno ruidoso hostil y que nuestras viviendas se conviertan en búnkers sonoros que dejen de estar abiertos al exterior, cuando nuestra esencia mediterránea ha hecho

que las casas en que vivíamos fueran permeables al entorno (balcones, patios...) y se enriquecieran con él.

Podemos cuidar la salud auditiva de nuestros clientes de muchas formas: y una de las más importantes es protegiéndonos frente al ruido. Para ello es fundamental conocer las posibilidades de protección acústica que nos puede aportar un edificio.

Es importante tener en cuenta que conseguir el silencio en una vivienda ya construida es una labor casi imposible, pero podemos mitigarlo y favorecer el descanso.